

# GDZIE ZNAJDĘ POMOC?

WSPÓLNIE ZNAJDZIEMY ODPOWIEDZI.  
TELEFON POMOCY DLA KOBIET DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY:

**08000 116 016**

**POUFNY · BEZPŁATNY**  
**CAŁODOBOWY · W WIELU JĘZYKACH**

**[WWW.HILFETELEFON.DE](http://WWW.HILFETELEFON.DE)**